

В случае возникновения определенных подозрений родителям следует предпринять следующие действия:

- установить заботливые взаимоотношения с ребенком;
- внимательно слушать его и не спорить с ним;
- не предлагать неоправданные утешения;
- предложить конструктивные подходы к решению проблем;
- не оставлять ребенка одного в ситуации высокого суицидального риска;
- обратиться за помощью к специалистам;
- осознать, что подросток является личностью и сохранить

Разговор с понимающим и сопереживающим собеседником - важный шаг в решении твоей проблемы.

Если Ваш ребенок и Вы попали в сложную ситуацию, не бойтесь обращаться к специалистам.

Скажите телефону доверия «Да!»



ГБПОУ СИТ, г.Оха



**Осторожно
«Синий кит»!**

Составитель:
педагог-психолог
Н.В.Михайлова

г.Оха
2017г.

Подростковую среду захлестнула волна так называемых «игр со смертью».



По последним данным в России зафиксировано множество реальных случаев подростковых самоубийств, произошедших в ходе игры «Синий кит».

Символом стал именно кит, потому что это млекопитающее часто выбрасывается на сушу.

4:20 – время, в которое, по статистике, люди чаще всего совершают самоубийство.

Чтобы попасть в игру необходимо сделать так, чтобы «инструктор» или «администратор» нашел тебя. Для этого участники игры должны запостить определенный набор хештегов и ждать

инструкций. Первое задание – рисунок кита на собственной руке, некоторые особо отчаянные подростки вырезают его лезвием. Далее «администрация» высылает различные оффлайн-задания о поиске определенных записок или предметов в городе. Подростков, начавших игру, но отказавшихся выполнять задания, запугивают тем, что если они не решатся на самоубийство сами, то «администраторы» игры узнают их домашний адрес и придут не только за самими игроками, но и за их родными. Финальный этап игры – суицид участника.



Психологи рекомендуют насторожиться:

- если ребенок участвует в группах социальных сетей под названиями "Тихий дом", "Синий кит",

"Море китов", "Разбуди меня в 4.20", f57, "50 дней до...";

- делится хэштегами #домкитов, #хочувигру, #ff33, #млечный путь, #явигре (необходимо также обратить внимание на аналогичные фразы в сообщениях или записях на страницах);
- Рисуют на руках, тетрадах или в других местах китов и бабочек;



- переписывается с незнакомыми людьми;
- Не высыпается, даже если ложится спать рано (следует узнать, спит ли подросток ранним утром);
- закрывает доступ к своей странице в социальных сетях.